



ISKORAK

GODIŠNJI IZVJEŠTAJ O RADU ZA 2025. GODINU

IZDAVAČ

ISKORAK

Šenoina 34, 10000 Zagreb

+385 91 2444 666

info@iskorak.hr

www.iskorak.hr

linktr.ee/iskorak

UREDNIŠTVO

Zoran Dominković

Maria Mesarić

Dubravko Pogledić

Vice Demian de Orlando

Nina Banfić

Zagreb, ožujak 2026.

SADRŽAJ

PREDGOVOR	4
O NAMA	5
STRATEŠKI CILJEVI 2022.-2027.	6
ISKORAK ZA SEKSUALNO ZDRAVLJE	7
ISKORAK ZA MENTALNO ZDRAVLJE	13
ISKORAK NAPRIJED	17
OSTALO	21
ZAHVALE	24

PREDGOVOR

Drage čitateljice i čitatelji,

Hvala što čitate naš izvještaj o radu za 2025. godinu. U ovoj godini nastavili smo s našim već dobro uhodanim i važnim aktivnostima: testiranjem u zajednici u Zagrebu i Osijeku, kao i obilježavanjem Europskog tjedna testiranja, N=N kampanjom povodom Svjetskog dana AIDS-a, psihološkim savjetovanjem, grupama podrške, psihoedukativnim edukacijama, društvenim aktivnostima, pravnom podrškom, izdavanjem publikacija i informiranjem, kao i zagovaranjem i sudjelovanjem u edukacijama i konferencijama.

U ovoj godini provedeno je RDS istraživanje o seksualnom zdravlju MSM populacije. Ovo je važno istraživanje jer se radi o trećem valu istraživanja, a prethodno je provedeno prije 15 godina. Prvi rezultati istraživanja ukazuju na određene promjene, poput češćeg testiranja na HIV, a manje korištenja kondoma. Velika je učestalost korištenja novih metoda prevencije poput PrEP-a, koje nisu bile dostupne prije 15 godina, što je doprinijelo zadržavanju stabilne učestalosti HIV-a u MSM populaciji. Rezultati istraživanja koristit će se u daljnjem radu za poboljšanje seksualnog zdravlja, kao i poboljšanje našeg programa.

Započeli smo pilot projekt samotestiranja na HIV. Cilj nam je povećati dostupnost testiranja osobama koje se iz različitih razloga ne odlučuju testirati u zdravstvenim ustanovama ili savjetovalištim. Samotestiranje predstavlja dodatni alat u prevenciji HIV-a jer omogućuje brzo, diskretno i dostupno testiranje u vlastitom prostoru ili na nekoj drugoj privatnoj lokaciji. Ovim pilot projektom želimo istražiti prihvatljivost ovog oblika testiranja na HIV, kao i provjeriti može li se na ovaj način omogućiti testiranje onim gej/bi i MSM muškarcima koji se do sada nisu testirali.

Proveli smo i ljetnu kampanju "SPI ne idu na godišnji" kada smo koristili prošireni panel testiranja na SPI. Odaziv je bio odličan, s 221 testiranih osoba od kojih je oko petina bila pozitivna na barem jednu SPI.

Želim zahvaliti svim našim suradnicama i suradnicima, kao i volonterkama i volonterima. Ukupno ih je bilo 88 u ovoj godini. Zahvalni smo i našim donatorima, kao i svim građankama i građanima koje su podržale naš rad donacijom. Krajem godine saznali smo da će Ministarstvo zdravstva nastaviti podržavati naš rad kroz financiranje programa, te da će nas Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva podržati institucionalnom podrškom kroz naredne 3 godine.

Lijep pozdrav,

Zoran Dominković,
Izvršni direktor

O NAMA

Mi smo organizacija civilnog društva osnovana 2002. godine čija je misija promicanje i zaštita ljudskih prava građana i građanki Republike Hrvatske, a posebno ljudskih prava lezbijki, gejeva, biseksualnih, transrodnih i interspolnih (LGBTI+) osoba te zalaganje za njihovu participaciju u društvu kao jednakopravnih građana i građanki Republike Hrvatske. Svoju misiju ostvarujemo kroz svoje javnozagovaračke, medijske, društveno-kulturne i zdravstvene programe.



MISIJA

Iskorak je neprofitna nevladina organizacija koja djeluje sukladno potrebama seksualnih i rodni manjina kroz svoje javno zagovaračke, medijske, društveno-kulturne i zdravstvene programe.



VIZIJA

Naša vizija je budućnost u kojoj su ostvarene sve potrebe seksualnih i rodni manjina.



VRIJEDNOSTI

Zalažemo se za vrijednosti civilnog društva poput individualnih sloboda, nenasilja, ravnopravnosti, pravednosti, tolerancije i prihvaćanja različitosti, humanizma i ljubavi.



PRINCIPI DJELOVANJA

Transparentnost, otvorenost, dobrobit LGBTI zajednice i kredibilitet pred LGBTI+ zajednicom.



CILJEVI

Ciljevi Udruge su:

- zagovaranje i unaprjeđenje javnih politika za zaštitu prava seksualnih i rodni manjina i osoba koje žive s HIV/AIDS-om;
- unaprjeđenje zdravlja i pristupa zdravstvenim i socijalnim uslugama u svrhu poboljšanja kvalitete življenja seksualnih i rodni manjina i osoba koje žive s HIV/AIDS-om;
- izgradnja, unaprjeđenje i promicanje kulturno-društvene infrastrukture u svrhu povećanja društveno-socijalne uključenosti seksualnih i rodni manjina i osoba koje žive s HIV/AIDS-om te njihovom ravnopravnijem sudjelovanju u društvu;
- promicanje društvenih promjena povezujući obrazovanje, aktivizam i istraživanje te doprinos razvoju demokratskog i civilnog društva, zaštiti i promociji ljudskih i građanskih prava i sloboda, razvoju volonterstva te neprofitnog poduzetništva.

STRATEŠKI CILJEVI 2022.-2027.

Za sljedeće petogodišnje razdoblje od 2022. do 2027. godine (sa završetkom 31.12.2026.) definirana su tri strateška područja u kojima će Udruga djelovati:



STRATEŠKO PODRUČJE #1

ISKORAK ZA SEKSUALNO ZDRAVLJE

Ovim ciljem Iskorak želi nastaviti uspješan rad na području seksualnog zdravlja. Namjera nam je da svoj rad u tom području proširimo na više rodnih identiteta i seksualnih orijentacija u LGBTI+ lepezi, ali da i dalje prioritet bude MSM populacija, kod koje je i dalje najveća incidencija SPI i HIV-a. Ovim ciljem također se želi postići proširenje lepeze usluga koje Iskorak nudi, tj. testova na SPI.



STRATEŠKO PODRUČJE #2

ISKORAK ZA MENTALNO ZDRAVLJE

Ovaj cilj namijenjen je posvećivanju posebne pozornosti mentalnom zdravlju LGBTI+ i PLHIV osoba, s naglaskom i adresiranjem problema osamljenosti i izolacije za LGBTI+ i PLHIV osobe sveobuhvatnijim i holističkim pristupom mentalnom zdravlju, također i za osobe izvan MSM i PLHIV populacije, tj. za ostatak LGBTI+ zajednice. Osim kroz psihosocijalne usluge, to će se provoditi i kroz društvene aktivnosti.



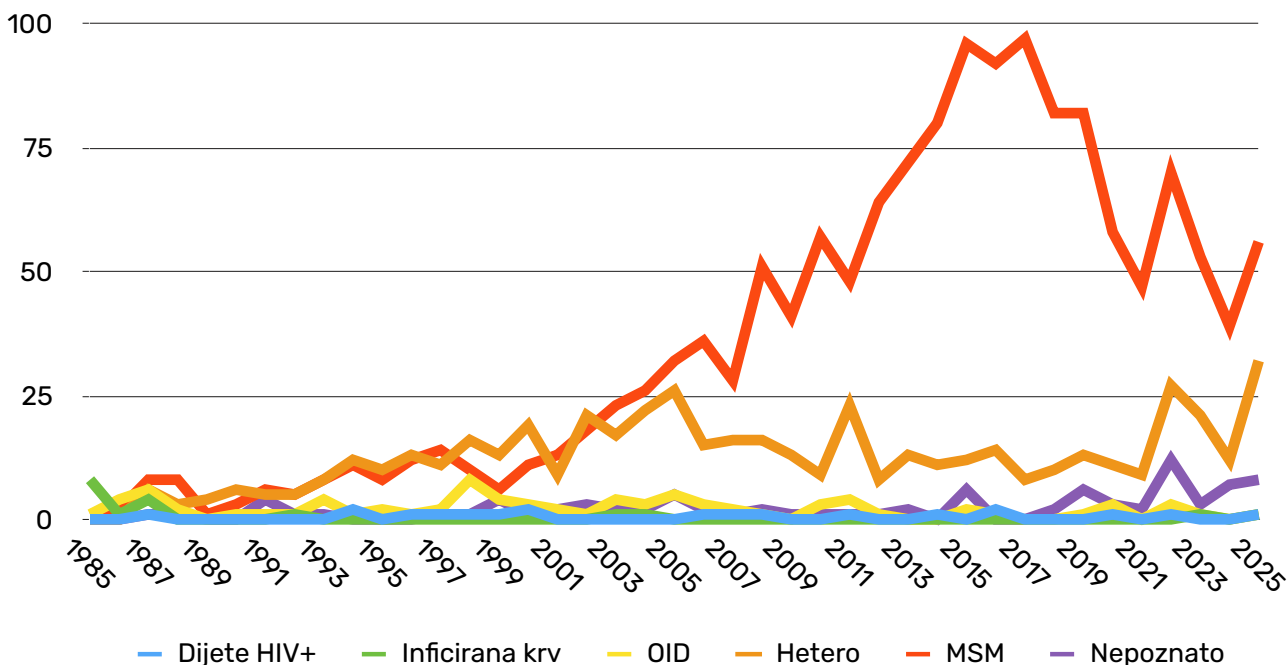
STRATEŠKO PODRUČJE #3

ISKORAK NAPRIJED

Ovim ciljem Iskorak želi vršiti veći utjecaj na javnu percepciju LGBTI+ i HIV tema kroz edukaciju i informiranje različitih javnosti, od opće populacije, do LGBTI+ i PLHIV zajednice, sve do stručnih javnosti. Ovime se želi utjecati na pristup stručne javnosti prema LGBTI+ i PLHIV zajednicama s kojima se susreću u radu te kako mediji izvještavaju o osobama iz tih zajednica i njihovim problemima.

ISKORAK ZA SEKSUALNO ZDRAVLJE

U Hrvatskoj, HIV i druge spolno prenosive infekcije najviše pogađaju gej, biseksualne i druge muškarce koji imaju spolne odnose s muškarcima (MSM) zbog brojnih utjecaja, uključujući stigmatu i diskriminaciju.



GRAFIKON: BROJ NOVODIJAGNOSTICIRANIH HIV INFEKCIJA U HRVATSKOJ PREMA VJEROJATNOM NAČINU PRIJENOSA U RAZDOBLJU OD 1985. DO 15.11.2025. (IZVOR: HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO, 2025.)

Kroz naš program za seksualno zdravlje u cilju povećanja protektivnih ponašanja, testiranja na HIV, povezivanja s liječenjem i smanjenja stigme provodimo promotivno-edukativne kampanje i direktan rad s korisnicima putem interneta, telefona, mobilnih aplikacija i fizičkih lokacija na kojima se okupljaju MSM osobe, diseminaciju kondoma i lubrikanata, chemsex paketa za sigurniji seks, preventivne preglede izvan zdravstvenih institucija (testiranje u zajednici na HIV i sifilis brzim testovima, testiranje na klamidiju, gonoreju i mikoplazmu), podršku osobama koje žive s HIV-om, promotivno-edukativne materijale i druge aktivnosti.

STATISTIKA PROGRAMA ZA SEKSUALNO ZDRAVLJE U 2025. GODINI

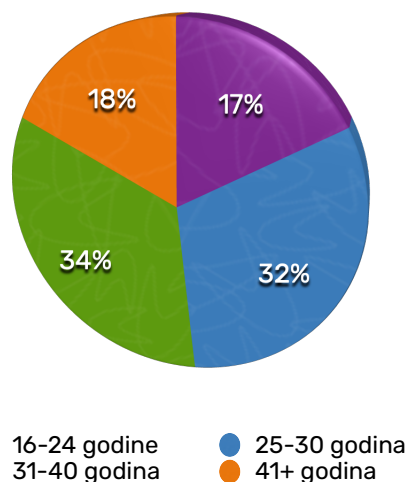
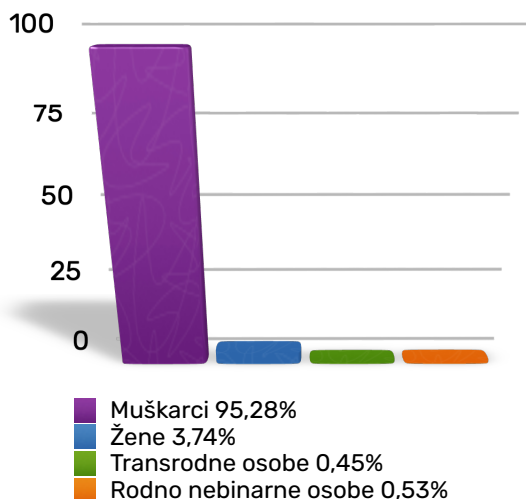
15.000+	359
MSM doseguto zdravstvenim aktivnostima	individualnih vršnjačkih savjetovanja uživo, preko telefona, interneta i mobilnih aplikacija
14.412	8.405
diseminiranih kondoma	diseminiranih lubrikanata

1.123preventivnih pregleda/testiranja na HIV i sifilis u
2025. godini**12**lokacija okupljanja MSM osoba obuhvaćenih
aktivnostima

IZDVAJAMO

TESTIRANJE U ZAJEDNICI

Iskorak pruža uslugu besplatnog, dobrovoljnog, anonimnog i povjerljivog testiranja na HIV i sifilis brzim testovima koji omogućuju rezultat u 1 minuti. Testiranje omogućuje ranu dijagnozu, što olakšava liječenje te sprječava prijenos infekcija na druge osobe. Uslugu pružamo u našem prostoru, odnosno izvan formalnih zdravstvenih institucija, prostoru koji je u potpunosti prijateljski i usmjeren na LGBTI+ zajednicu te za vrijeme Europskog tjedna testiranja u drugim gradovima u Hrvatskoj. Testiranje se odvija uz partnerstvo i stručnu superviziju Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.



RASPODJELA TESTIRANIH OSOBA PO SPOLU/RODU I DOBI U 2025. GODINI

STATISTIKA TESTIRANJA U 2025. GODINI

1.123

testiranja na HIV i sifilis u 2025. godini

980

u Zagrebu

116

u Osijeku

27

u Rijeci

IZDVAJAMO

TESTIRANJE U ZAJEDNICI U OSIJEKU

U 2025. nastavili smo s provođenjem redovitog besplatnog, anonimnog i povjerljivog testiranja na HIV i sifilis brzim testom u zajednici u Osijeku u suradnji s udrugom CroMSIC Osijek, čiji su rezultati prikazani skupno u statistikama testiranja.

Testiranje se odvija u prostoru Studentskog zbora Sveučilišta Josipa Jurja Strossmayera na adresi Cara Hadrijana 8b svakog radnog ponedjeljka od 17:00 do 19:00 sati. Za dolazak nije potrebna rezervacija termina.

IZDVAJAMO

LJETNA KAMPANJA: SPI NE IDU NA GODIŠNJI / NE VIDIŠ DUPLO

U sklopu redovnog testiranja u zajednici u Zagrebu proveli smo i ljetnu kampanju SPI ne idu na godišnji, u sklopu koje smo pružali uslugu testiranja na dodatne 4 SPI (klamidiju, gonoreju, *Mycoplasma genitalium* i *Trichomonas vaginalis*). Kampanja se odvijala u dvije faze: prva pod nazivom **SPI ne idu na godišnji** te druga pod nazivom **Ne vidiš duplo! Testiraj se na 6 SPI**. U sklopu kampanje testiralo se 221 korisnika, od kojih je 6,3% bilo pozitivno na *Chlamydia trachomatis*, 5,9% na *Neisseriu gonorrhoeaeu*, 8,6% na *Mycoplasma genitalium*, a 0% na *Trichomonas vaginalis*. Sveukupno gledano, oko jedne petine korisnika je imalo barem jedan pozitivan rezultat.



VIZUALI NAJAVE LJETNE KAMPANJE

IZDVAJAMO

EUROPSKI TJEDAN TESTIRANJA

Europski tjedan testiranja obilježili smo trinaesti put zaredom. U inicijativu je uključeno nekoliko stotina organizacija u Europi, uključujući vladine agencije, nevladine organizacije, zdravstvene ustanove, akademske institucije i druge. U 2025. proveli smo testiranje na HIV i sifilis u 3 grada: Zagrebu, Osijeku i Rijeci, u suradnji sa županijskim zavodom za javno zdravstvo (Rijeka) te lokalnim udrugama i organizacijama (CroMSIC Osijek, Udruga LORI). Osim testiranja na HIV i sifilis (testirano ukupno 175 korisnika/ca), u Zagrebu su se MSM korisnici mogli testirati na klamidiju, gonoreju i mikoplazmu (testirano 130 korisnika). Zbog povećanog interesa prethodnih godina, u Zagrebu je i ove godine bila potrebna rezervacija termina. Statistika Europskog tjedna testiranja prikazana je skupno u tablici statistike testiranja.



EUROPSKI TJEDAN TESTIRANJA - VIZUAL NAJAVE I DIO TIMOVA IZ ZAGREBA I RIJEKE

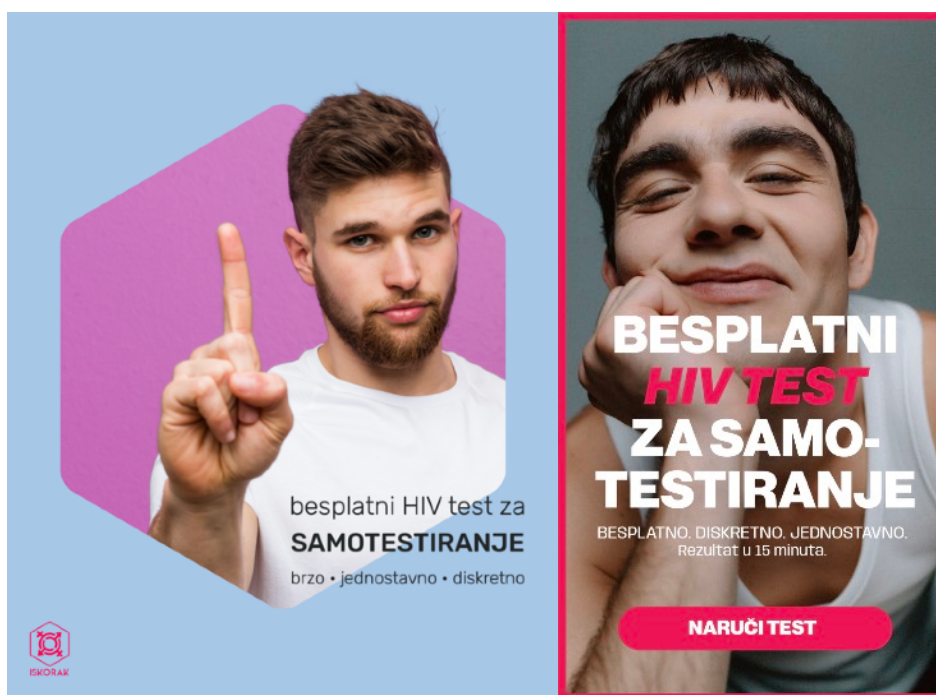
IZDVAJAMO

PILOT-PROJEKT SAMOTESTIRANJA NA HIV

U sklopu projekta "TestUP - Scaling up testing and prevention", financiranog od Elton John AIDS fondacije, krajem listopada 2025. započeli smo s pilot-projektom distribucije testova za samotestiranje na HIV, s ciljem povećanja dostupnosti testiranja osobama koje se iz različitih razloga ne odlučuju testirati u zdravstvenim ustanovama ili savjetovalištim. Samotestiranje predstavlja dodatni alat u prevenciji HIV-a jer omogućuje brzo, diskretno i dostupno testiranje u vlastitom prostoru ili na nekoj drugoj privatnoj lokaciji.

Usluga je bila namijenjena gej i bi muškarcima, drugim muškarcima koji imaju spolne odnose s muškarcima (MSM) te trans osobama koje do sada nisu imale HIV-pozitivan rezultat. Testovi su bili dostupni putem online narudžbe za područje čitave Republike Hrvatske, uz jasne upute za korištenje, a korisnicima je bila osigurana i podrška u slučaju reaktivnog rezultata te upućivanje u skrb.

U razdoblju od 28.10.2025. do 31.12.2025. poslali smo 123 testa za samotestiranje na HIV. Planiran je nastavak pilot-projekta i početkom 2026. godine, sa završetkom krajem veljače 2026.



PILOT-PROJEKT SAMOTESTIRANJA NA HIV - VIZUAL NAJAVE I OGLAS ZA GRINDR

IZDVAJAMO

PROJEKT "TEST-UP" / ELTON JOHN AIDS FOUNDATION

Nastavila se provedba trogodišnjeg projekta "TestUP - Scaling up testing and prevention" za koji je Elton John AIDS fondacija odobrila financiranje. Projekt ima za cilj poboljšati testiranje na HIV/SPI, prevenciju, smanjenje stigme i općenito unaprijediti odgovor na epidemiju HIV-a i potrebe MSM populacije u Hrvatskoj. Projekt sufinancira naše aktivnosti u području seksualnog i mentalnog zdravlja, uključujući testiranje, psihološko savjetovanje, zagovaranje, destigmatizacijske kampanje kao i nove aktivnosti: testiranje u zajednici u Osijeku, istraživanje epidemiološke situacije u MSM populacije, edukacije te pilotiranje novih metoda testiranja, uključujući samotestiranje.

IZDVAJAMO

PUBLIKACIJE I PROMO MATERIJALI

U 2025. godini izdali smo novo, osvježeno izdanje vodiča "Prvi koraci". Publikacija pruža jasne, činjenične informacije i podršku osobama kojima je upravo dijagnosticiran HIV, ali i onima koje već žive s HIV-om, a do sada nisu potražile više informacija. Sadržaj uključuje odgovore na pitanja koja osobe najčešće imaju nakon dijagnoze i o životu s HIV-om te korisne upute za suočavanje sa stigmom i diskriminacijom.

Cilj vodiča je olakšati početni period nakon dijagnoze, osnažiti osobe koje žive s HIV-om i približiti javnosti njihovu svakodnevicu kako bi se smanjila stigmatizacija i povećalo razumijevanje HIV-a u društvu.



Prvi koraci

**Vodič za osobe kojima je upravo
dijagnosticirana infekcija HIV-om**

ISKORAK ZA MENTALNO ZDRAVLJE

Život u izazovnim i kriznim vremenima nepovoljno utječe na zdravlje, a posebno na mentalno zdravlje. Nakon globalne pandemije, elementarnih nepogoda i financijskih kriza, sve više osoba ima teškoće mentalnog zdravlja. Njima je izložena cijela opća populacija, no LGBTI osobe i osobe koje žive s HIV-om dodatno su izložene i manjinskom stresu. Zato je važno razvijati sveobuhvatan program mentalnog zdravlja za stručnu pomoć i podršku LGBTI osobama i osobama koje žive s HIV-om. Kroz naš program za mentalno zdravlje, pružamo usluge individualnog psihološkog savjetovanja, grupne terapije, psihoedukativnih i društvenih aktivnosti, s ciljem zaštite i osnaživanja mentalnog zdravlja. Društvene, kulturne i rekreativne aktivnosti omogućavaju bolje povezivanje, socijalnu uključenost i razvoj mreže podrške unutar zajednice.

U 2025. godini sudjelovali smo na Danima otvorenih vrata Klinike za psihijatriju Sveti Ivan (Bolnica Otvorena JEdnakima 2.0) i predstavili rad našeg savjetovišta i program mentalnog zdravlja. Nastavili smo partnerstvo s Klinikom te smo organizirali stručni sastanak s kolegama iz tima BOJE, s ciljem razmjene iskustava i informacija te planiranja daljnjih aktivnosti za zaštitu mentalnog zdravlja LGBTI osoba.



ODRŽANO PREDAVANJE O RADU SAVJETOVALIŠTA NA DANIMA OTVORENIH VRATA KLINIKE ZA PSIHIJATRIJU SVETI IVAN I STRUČNI SASTANAK TIMA S TIMOM BOJE IZ KLINIKE ZA PSIHIJATRIJU SVETI IVAN

IZDVAJAMO

PSIHOLOŠKO SAVJETOVALIŠTE

U Iskorakovom savjetovalištu klijentima se pruža mogućnost povjerljivog individualnog psihološkog savjetovanja te grupne psihoterapije. Osnovni cilj savjetovanja osobni je rast i razvoj, odnosno promocija mentalnog zdravlja i dobrobiti klijenta te unaprjeđenje klijentovih interpersonalnih odnosa. Na grupnoj psihoterapiji sudjelovalo je ukupno 5 korisnika/ca, koji nisu prikazani u donjoj statistici.



U 2025. GODINI ODRŽAN JE

291 sat psihološkog savjetovanja		
40 osoba koristilo uslugu savjetovanja		
29 muškaraca	9 žena	2 trans osobe

IZDVAJAMO

DRUŠTVENE AKTIVNOSTI

Društvene i kulturne aktivnosti tijekom 2025. godine provodile su se u prostoru Iskoraka, dok su se rekreativne aktivnosti u suradnji s udrugom Queer Sport provodile na otvorenom ili u dvorani. Tijekom godine organizirale su se zanimljive radionice, poput radionice "Mislim da znam što osjećam", slikanja "Art & cake", heklanja, origami, slikanje tušem, planinarenje i tenis. Ideja društvenih aktivnosti je osnaživanje zajednice i odgovaranje na čestog problema usamljenosti.

TIJEKOM 2025. GODINE ODRŽANO JE

36 aktivnosti	281 sudionika/ca
-------------------------	----------------------------



RADIONICE HEKLANJA I ORIGAMIJA

IZDVAJAMO

GAY.HR / HAER.HR

Podsjećamo da nam je tijekom 2019. godine protupravno otuđena društvena mreža gay.hr/haer.hr. Postoji opravdana sumnja da su ju otuđili bivši zaposlenik Udruge, uz pomoć par volontera i bivšeg suradnika. Nanesena je značajna šteta našim korisnicima, posebice njihovim osobnim podacima. Iskorak je kroz 18 godina održavao najveću i najznačajniju društvenu mrežu u Hrvatskoj za pripadnike seksualnih i rodni manjina u koju su uloženi brojni resursi Udruge, uključujući rad brojnih volontera. Pokrenuli smo različite procese za povratak gay.hr/haer.hr. CARNET je arbitražnim postupkom vratio domene gay.hr i haer.hr Iskoraku (arbitražna odluka: <https://bit.ly/carnet-gayhr>), a pružatelj mrežnih usluga vratio je pristup serveru. Međutim, daljnim protupravnim postupanjem, podaci i sadržaj su prebačeni na drugi server i domenu koja nije u nadležnosti hrvatskih institucija. Još uvijek su u tijeku procesi pred Državnim odvjetništvom i Agencijom za zaštitu osobnih podataka. Radimo na razvoju nove društvene mreže kako bismo omogućili našim korisnicima sigurno mjesto za komunikaciju, upoznavanje i informiranje.

POZITIVAN FORUM



Osobe koje žive s HIV-om često zadrže svoj HIV status za sebe zbog česte stigmatizacije i diskriminacije. Iz tog razloga 2016. godine pokrenut je Pozitivan Forum, siguran online prostor na kojem osobe koje žive s HIV-om mogu izmjenjivati svoja iskustva s drugim osobama koje žive s HIV-om, upoznavati se i saznati nove informacije. Pozitivnom Forumu mogu pristupiti samo osobe koje žive s HIV-om i stručnjaci u području HIV-a. Za pristup je potreban kod koji korisnici dobiju preko Klinike za liječenje HIV-a i suradnih udruga. Pozitivan Forum ima i svoju WhatsApp grupu i Facebook stranicu. U 2025. godini ukupno je bilo 262 registriranih korisnika.

ISKORAK NAPRIJED

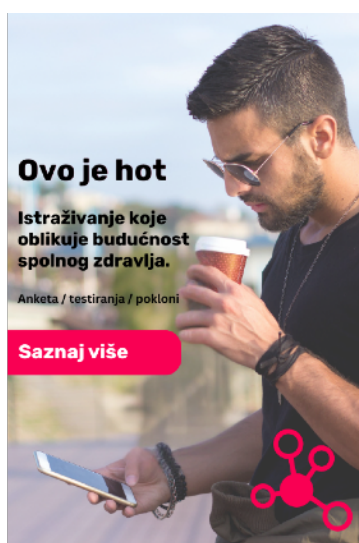
Hrvatsko javno mnijenje ima negativne stavove prema osobama koji su pripadnici seksualnih i rodni manjina, kao i prema osobama koje žive s HIV-om. Unatoč mnogim zakonodavnim pomacima još uvijek se susrećemo s diskriminacijom i stigmatizacijom koja nije uvijek jasno vidljiva i opipljiva. Naše zagovaračke aktivnosti za unaprjeđenje društva u ovoj godini su usmjerene na jačanje odgovora na epidemiju HIV-a u našoj populaciji gej i biseksualnih muškaraca, edukaciju medicinskih djelatnika, smanjenje stigmatizacije prema osobama koje žive s HIV-om te pružanje pravne podrške našim korisnicima.

IZDVAJAMO

RDS ISTRAŽIVANJE

Istraživanje je provedeno od 28.4. do 4.7.2025. u suradnji s 11 organizacija, odnosno 56 suradnika/ce uz financiranje Elton John AIDS fondacije. Ovo je bio treći val istraživanja spolnog zdravlja kod muškaraca koji imaju spolne odnose s muškarcima (MSM) u Hrvatskoj, prethodna dva su bila 2006. i 2010. godine. Cilj istraživanja je bio odrediti učestalost HIV-a i spolno prenosivih infekcija, karakteristike spolnih ponašanja, korištenja ključnih zdravstvenih preventivnih usluga i prisutnost stigme/diskriminacije i sl. Koristili smo metodu uzorkovanja upravljanih sudionicima (eng. respondent-driven sampling, RDS), koja dovodi do kvazi-probabilističkog uzorka, što omogućuje da se rezultati generaliziraju na MSM populaciju. Istraživanje se provelo na inovativan hibridan način, gdje se dio koraka proveo online, a dio na istraživačkoj lokaciji. U svijetu su do sada provedena online/web-RDS istraživanja, ali nisu imala biološku komponentu. Zbog slabijeg odaziva u istraživanje, tijekom istraživanja koristili smo i prigodno uzorkovanje (na istraživačkim lokacijama i putem oglasa na društvenim mrežama i aplikacijama za upoznavanje).

Ukupno je 733 osoba dalo informirani pristanak, 533 je ispunilo online anketu, a 309 je dalo biološke uzorke i time završilo sve korake u istraživanju.



VIZUALI OGLASA ZA RDS ISTRAŽIVANJE

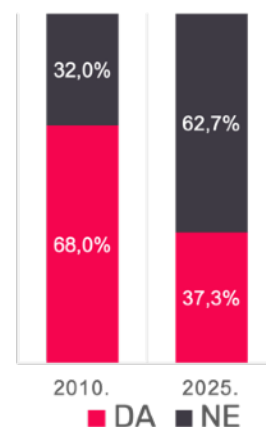
Sociodemografski podaci:

- 35,9 je prosječna dob sudionika (SD=8,1)
- 74,8% živi u Zagrebu i Zagrebačkoj županiji (231/309)
- 30,7% je rođeno u Zagrebu i Zagrebačkoj županiji (95/309)

Podaci o seksualnom ponašanju:

- 10,3 je prosječan broj seksualnih partnera u posljednjih 12 mjeseci (SD=20,0)
- 39,6% koristili su kondom pri posljednjem analnom odnosu (120/303)
- 34,6% koristili su droge neposredno prije ili tijekom seksa u posljednjih 12 mjeseci (107/309)
- 28,0% koristilo je PrEP u posljednjih 12 mjeseci (83/296)
- 71,3% testirali su se na HIV u zadnjih 12 mjeseci (211/296)

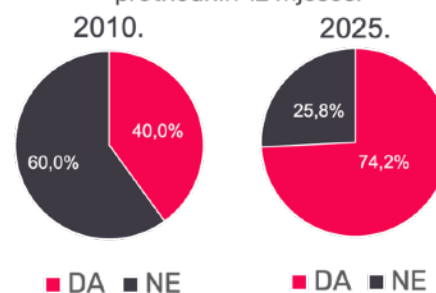
Korištenje kondoma pri posljednjem analnom odnosu u zadnjih 12 mjeseci



Biološki rezultati:

- 3,9% HIV protutijela (12/309)
- 13,6% sifilis protutijela (42/309)
- 1,6% sifilis RPR (5/309)
- 2,9% Chlamydia trachomatis (9/309)
- 5,8% Neisseria gonorrhoeae (18/309)
- 9,1% Mycoplasma genitalium (28/309)
- 0% Trichomonas vaginalis (0/309)

Stopa testiranja na HIV u prethodnih 12 mjeseci



USPOREDBA S ISTRAŽIVANJEM IZ 2010. PODACI SE ODNOSU SAMO NA ZAGREB, JER JE U 2010. ISTRAŽIVANJE PROVEDENO SAMO U ZAGREBU.

Istraživanje pruža vrijedne nove informacije koje pomažu definiranju javnozdravstvenih aktivnosti koje provode udruge i institucije. Usporedba rezultata ukazuje na određene razlike u učestalosti spolno prenosivih infekcija te karakteristika seksualnog ponašanja između 2010. i 2025. godine. Ohrabrujući rezultat je gotovo udvostručena stopa testiranja na HIV u posljednjih 12 mjeseci, kao i visoke stope korištenja PrEP-a što je doprinijelo stabilnoj učestalosti HIV-a (4,2% u 2010. i 4,3% u 2025. u Zagrebu), unatoč opadanju korištenja kondoma (68,0% u 2010. i 37,3% u 2025.). Promjene u učestalost SPI su složenije. Učestalost sifilis protutijela (6,7% u 2010. i 14,3% u 2025.) te prisutnost gonoreje (5,2% u 2010. i 7,4% u 2025.) je veća, dok je učestalost klamidije manja (9,5% u 2010. i 3,0% u 2025.). Razlike se djelomično mogu objasniti dostupnošću novih preventivnih metoda (PrEP i doxyPEP), no i zbog razlika u metodi uzorkovanja.

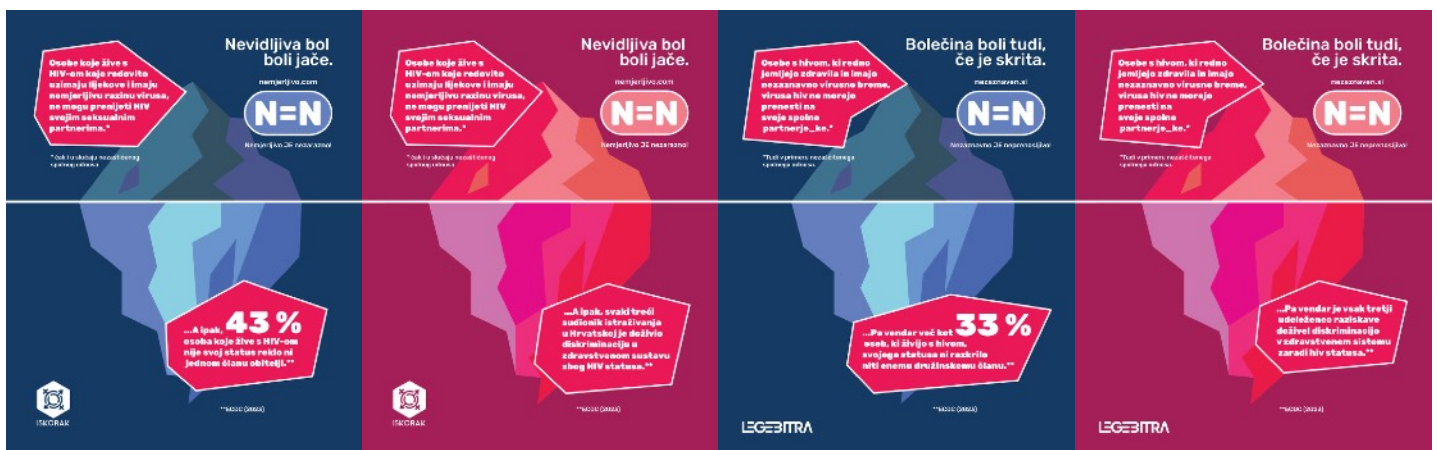
KAMPANJA NEMJERLJIVO=NEZARAZNO (N=N)

U 2025. godini, N=N kampanjom nastavili smo educirati javnost o životu osoba koje žive s HIV-om i destigmatizirati njihov status.

Poruka kampanje ove godine bila je "Nevidljiva bol boli jače.", podsjećajući nas da dok lijekovima dovodimo virus na nemjerljivu razinu, društvena stigma i predrasude ostaju snažan teret, stvarajući nevidljivu bol. 43% osoba koje žive s HIV-om u Hrvatskoj nije svoj status otkrilo ni jednom članu obitelji, a više od polovice boji se zatražiti zdravstvenu pomoć iz straha da će se otkriti njihov HIV status (ECDC, 2023.).

Kroz edukaciju, vidljivost i podršku, cilj nam je smanjiti strah, predrasude i diskriminaciju te omogućiti osobama koje žive s HIV-om da žive slobodno i bez stigme.

I u 2025. godini nastavili smo suradnju s organizacijom LEGEBITRA iz Slovenije, izradili vizuale i objave na slovenskom jeziku te ažurirali mrežna sjedišta kampanje nemjerljivo.com, odnosno nezaznaven.si.



VIZUALI ZA KAMPANJU N=N / HRVATSKA I SLOVENSKA VERZIJA

IZDVAJAMO

PРАВНА ПОДРŠKA

Kroz 2025. godinu pružili smo pravnu podršku za 28 osobe. Većina upita je vezan za životno partnerstvo, dio ih je vezan za azil i život LGBTI+ stranaca u Hrvatskoj, no ove godine smo imali i više upita vezano za govor mržnje i doživljeno fizičko nasilje. Osobe koje traže pravnu podršku mogu nam se javiti putem emaila, telefona ili društvenih mreža. Pružamo informacije i pomažemo u kontaktu s odgovarajućim pružateljima usluga poput Pravobraniteljice za ravnopravnost spolova i Pučke pravobraniteljice. U svom radu pružamo podršku LGBTI osobama, kao i osobama koje žive s HIV-om.

IZDVAJAMO

LGBTI MIGRANTI

Kao i prethodne godine, tijekom 2025. godine primljeno je nekoliko upita LGBTI migranata koji su izrazili potrebu i interes za zdravstvenom, psihološkom i pravnom podrškom, pri čemu je u pružanju usluge osobit izazov predstavljala jezična barijera i nedostupnost pristupa sustavu za nedokumentirane migrante.



OSTALO

NACIONALNA AIDS-HR MREŽA

Administratori smo nacionalne online mreže AIDS-HR, u koju su uključeni razni dionici na području HIV-a u Hrvatskoj. Na listi se nalaze predstavnici institucija, udruga, kao i pojedinaca. Putem AIDS-HR mreže izmjenjuju se novosti iz Hrvatske i svijeta, raspravlja o situaciji u Hrvatskoj, poziva na događanja i slično.

118 članova/ica	35 različitih tema u 2025. godini
---------------------------	---

VOLONTIRANJE

Poseban značaj pridajemo uključivanju i radu volontera i volonterki te omogućavanju njihovog sudjelovanja u osmišljavanju nekih od naših aktivnosti. Volonteri i volonterke ključni su za provođenje velikog broja naših društveno-kulturnih i rekreativnih aktivnosti, Europskog tjedna testiranja i održavanje Pozitivnog Foruma. Volontiranje je prilika za uključivanje u zajednicu i osnaživanje LGBTI+ osoba, osoba koje žive s HIV-om i njihovih podržavatelja, kao i za otvaranje prema široj zajednici, razvoj novih vještina i adekvatnije odgovaranje na potrebe zajednice. Kroz svoj rad volonteri i volonterke doprinose unaprjeđenju naših zdravstvenih, društvenih i zagovaračkih aktivnosti.

U 2025. GODINI

675 volonterski sat	18 aktivnih volontera/ki
12 muških osoba	6 ženske osobe

ISKORAK U MEDIJIMA

04.04.2025.	https://www.telegram.hr/pitanje-zdravlja/lifestyle/testiranje-na-spolne-bolesti-kako-otkriti-spolne-bolesti/
09.07.2025.	https://slobodnadalmacija.hr/vijesti/hrvatska/pismo-premijeru-i-ministrima-vase-ponasanje-je-opasno-poticete-mlade-da-fasizam-dozivljavaju-kao-nesto-prihvatljivo-1488300/
09.07.2025.	https://www.dalmacijadanas.hr/udruga-poslala-plenkovicu-pismo-tvog-koncerta-na-hipodoromu-traze-osudu-svih-oblika-velicanja-ustastva-i-ndh/
29.08.2025.	https://miss7zdrava.24sata.hr/zdravlje/nova-nada-u-borbi-protiv-najsmrtonosnije-spolno-prenosive-infekcije-na-svijetu-27429

02.10.2025.	https://www.sczg.unizg.hr/obavijesti/besplatno-savjetovanje-i-psiholoska-pomoc
03.10.2025.	https://studentski.hr/studenti/zdravlje-i-ljepota/jeste-li-znali-da-studenti-u-zagrebu-mogu-besplatno-potraziti-psiholosko-savjetovanje
11.11.2025.	https://lori.hr/besplatno-anonimno-i-brzo-testiranje-rijeka/

SUDJELOVANJE NA EDUKACIJAMA, KONFERENCIJAMA, STRUČNIM SKUPOVIMA I SASTANCIMA

U cilju unaprjeđenja naših znanja, vještina, kao i razmjene naših iskustava sudjelujemo na raznim edukacijama u Hrvatskoj, Europi i svijetu. U 2025. godini sudjelovali smo na ukupno 27 edukacija, konferencija, stručnih skupova i sastanaka.

POPIS EDUKACIJA, STRUČNIH SKUPOVA, KONFERENCIJA I SASTANAKA U 2025.

11.1.2025.	Edukacija iz kognitivno-bihevioralnih terapija / HUBIKOT / Zagreb
11.2.2025.	Webinar: Umjetna inteligencija: kako radi i kako vam može pomoći / HalPet; Hrvatski Telekom / online
24.2.2025.	Webinar: Preliminary Results of EMIS MPACT Public Campaigns / AIDS Action Europe / online
11.3.2025.	Webinar: Perplexity: Upoznajte najnaprednijeg AI asistenta! / HalPet; Hrvatski Telekom / online
1.4.2025.	Sastanak Kvir Mreže Hrvatske / online
1.2.2025.	Edukacija iz kognitivno-bihevioralnih terapija / HUBIKOT / Zagreb
1.3.2025.	Edukacija iz kognitivno-bihevioralnih terapija / HUBIKOT / Zagreb
29.3.2025.	Edukacija iz kognitivno-bihevioralnih terapija / HUBIKOT / Zagreb
9.4.2025.	Studijska posjeta predstavnika organizacije Da se zna! / Iskorak / Zagreb
5.5.-9.5.2025.	Tečaj "HIV data use and simplified bio-behavioural surveys (BBS-Lite)" / WHO Collaborating centre for HIV strategic information, Zagreb
5.5.2025.	Predavanje o lobiranju za organizacije civilnog društva / Povjerenstvo za odlučivanje o sukobu interesa / Zagreb
10.5.2025.	Edukacija iz kognitivno-bihevioralnih terapija / HUBIKOT / Zagreb
5.6.2025.	Dan otvorenih vrata - Bolnica otvorena jednakima / Klinika za psihijatriju Sveti Ivan / Jankomir
8.6.2025.	Edukacija iz kognitivno-bihevioralnih terapija / HUBIKOT / Zagreb
8.7.2025.	On-line informativna radionica Širenje mreže socijalnih usluga u zajednici / Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike / online
9.7.2025.	Sastanak tima Iskoraka i BOJE (Klinike za psihijatriju Sveti Ivan Zagreb) / Iskorak / Zagreb
27.8.2025.	Sastanak tima Iskoraka i MinusMinus agencije / Iskorak / Zagreb
6.9.2025.	Edukacija iz kognitivno-bihevioralnih terapija / HUBIKOT / Zagreb
9.9.2025.	Konferencija "Sveobuhvatna seksualna edukacija u lokalnom kontekstu" / Status M / Zagreb
21.10.2025.	PAI inventar ličnosti edukacija / Naklada Slap / Zagreb

30.10.2025.	Završna konferencija projekta GenderFacts / Libela.org / Zagreb
8.11.2025.	Edukacija iz kognitivno-bihevioralnih terapija / HUBIKOT / Zagreb
11.11.2025.	Webinar: Sukob bez eksplozije - kako voditi teške razgovore s poštovanjem i učinkom / HalPet; Hrvatski Telekom / online
14.11.2025.	Stručno predavanje: Mentalno zdravlje i bioetika / Hrvatska psihološka komora / online
28.11.2025.	Simpozij povodom dana AIDS-a / Hrvatsko društvo za infektivne bolesti Hrvatskoga liječničkog zbora - Sekcija za zarazu HIV-om i infekcije imunokompromitiranih bolesnika / Zagreb
28.11.2025.	Godišnji sastanak voditelja Savjetovaništa i Centara za spolno zdravlje / Hrvatski zavod za javno zdravstvo / Zagreb
6.12.2025.	Edukacija iz kognitivno-bihevioralnih terapija / HUBIKOT / Zagreb

OSTALE BROJKE

STATISTIKA WEB STRANICA

iskorak.hr sifilis.iskorak.hr koronavirus.iskorak.hr nemjerljivo.com pozitivanforum.com tjedan-testiranja.eu	18.849 posjetitelja/ica	39.163 učitavanja stranica
--	-----------------------------------	--------------------------------------

facebook.com/iskorak.hr	12.068 korisnika/ca	105 objava	494.551 doseg
instagram.com/udrug_a_iskorak	1.272 korisnika/ca	88 objava	52.041 doseg

ZAHVALE

Zahvaljujemo svim našim članovima, korisnicima naših usluga, volonterima, partnerima, donatorima te suradnicima i suradnim organizacijama s kojima smo radili u 2025. godini.



Suradnici/ce i volonteri/ke:

ukupno 88 suradnika/ca i volontera/ki

Suradne organizacije:

Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević", Ministarstvo zdravstva, Grad Zagreb, Ured pravobraniteljice za ravnopravnost spolova, Ured pučke pravobraniteljice, CroMSIC Osijek, Dugine obitelji, Društveno-kulturni centar "Šesnaestica", Udruga Lux Vitae, LORI (Rijeka), Inicijativa Ponosni Zagreb, Queer Sport, koleKTIRV, Zagreb Pride, AS Centar (Srbija), Čovekoljublje (Srbija), Legebitra (Slovenija), Plushivisti (Slovenija), Potent (Srbija), RODA - Roditelji u akciji, Udruga za unaprjeđenje mentalnog zdravlja "Vrapčići", LGBT centar Split, Sauna Centar, NZJZ Primorsko-goranske županije, NZJZ Splitsko-dalmatinske županije, ZZJZ Osječko-baranjske županije, ZJZ Zadar, Klinika za psihijatriju Vrapče, Klinika za psihijatriju "Sveti Ivan", Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Edward Bernays Visoka škola za komunikacijski menadžment, Muzej Grada Zagreba, Udruga Terra, Dom zdravlja Zagreb Zapad, Médecins du Monde, Udruga studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske (CPSA).

Donatori:

Ministarstvo zdravstva, Elton John AIDS Foundation, Grad Zagreb (Gradski ured za zdravstvo, Gradski ured za obrazovanje kulturu i sport), EATG (European AIDS Treatment Group) i donacije građana.



ZA SADRŽAJ DOKUMENTA JE ISKLJUČIVO ODGOVORNA UDRUGA I NI POD KOJIM UVJETIMA SE NE MOŽE SMATRATI KAO ODRAZ STAJALIŠTA DONATORA.