



paket za sigurniji seks



ISKORAK

## PAKET ZA SIGURNIJI CHEMSEX SADRŽI:



### KONDOME

koji štite od spolno prenosivih infekcija



**LUBRIKANT**  
na bazi vode i silikona



**NITRILNE RUKAVICE**  
za sigurniji fisting



**MAGNEZIJ DIREKT**  
za normalizaciju elektrolita



**FIZIOLOŠKU OTOPINU**  
za vlaženje sluznice nosa



**INZULINSKU ŠPRICU**  
od 1 ml za doziranje GHB-a



**LISTIĆE**  
za snifanje  
(1 listić = 1 snif)

## ŠTO JE CHEMSEX?

Pojam kojeg koriste gej/bi i drugi muškarci koji imaju seks s muškarcima, a koji opisuje korištenje rekreativnih droga za povećanje seksualnog užitka.

Saznaj više na: [iskorak.hr/chemsex](http://iskorak.hr/chemsex)

## PEP (postekspozicijska profilaksa)

PEP su tablete koje se uzimaju kako bi se spriječila infekcija HIV-om nakon rizičnog odnosa. Moraju se početi uzimati najkašnije 72 sata nakon seksa (idealno što prije), a uzimaju se 28 dana. Na Klinici za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević" možeš zatražiti PEP.

## TESTIRANJE

Ako kemijaš, testiraj se na HIV i ostale spolno prenosive infekcije svaka 3 mjeseca. Na ovaj način infekcije će se otkriti na vrijeme, što je dobro za tebe i tvoje partnere. Saznaj više na:

[iskorak.hr/testiranje](http://iskorak.hr/testiranje)

## ŠTO AKO...

...je nekome korištenjem kemije izravno ugrožen život ili teško narušeno zdravlje?

## PrEP (preekspozicijska profilaksa)

PrEP su tablete koje se redovito uzimaju za zaštitu od HIV-a. Mogu se uzimati svaki dan ili povremeno. PrEP možeš dobiti na Klinici za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević" u Zagrebu.

Saznaj više na: [iskorak.hr/PrEP](http://iskorak.hr/PrEP)

## N=N (Nemjerljivo = Nezarazno)

To znači da osobe koje žive s HIV-om koje redovito uzimaju antiretrovirusne lijekove, i imaju nemjerljivu viremiju (količinu virusa u krvi), ne mogu prenijeti HIV svojim seksualnim partnerima, čak i bez korištenja kondoma.

Saznaj više na: [nemjerljivo.com](http://nemjerljivo.com)

## SAVJETOVANJE

Trebaš s nekime razgovarati oko korištenja kemije? Javi nam se za besplatan i povjerljiv razgovor na:

[info@iskorak.hr](mailto:info@iskorak.hr) ili 091 2444 666.

Nazovi

112 ili 194

# Prikaz međudjelovanja supstanci

KETAMIN*	BZD*	GHB (G)	ALKOHOL	KOKAIN	MDMA	AMFETAMINI METH	KANABIS	
Low risk	High risk	Low risk	Low risk	Caution	Low risk	Caution	Empty	KANABIS
Caution	High risk	Caution	Caution	Caution	Low risk	Empty	Caution	AMFETAMINI METH
Low risk	High risk	Caution	Caution	Caution	Empty	Low risk	Low risk	MDMA
Caution	High risk	Caution	High risk	Empty	Caution	Caution	Caution	KOKAIN
High risk	High risk	High risk	Empty	High risk	Caution	Caution	Low risk	ALKOHOL
High risk	High risk	Empty	High risk	Caution	Caution	Caution	Low risk	GHB (G)
Caution	Empty	High risk	High risk	High risk	High risk	High risk	High risk	BZD*
Empty	Caution	High risk	High risk	Caution	Low risk	Caution	Low risk	KETAMIN

## ZNAČENJE



Nizak rizik  
i sinergija



Nizak rizik  
i smanjeno  
djelovanje



OPREZ



NIJE SIGURNO  
KOMBINIRATI



OPASNO

**IGRAJ SE ØDGOVORNO!**

\*BZD (benzodiazepini) - anksiolitici  
(Izvor: combo.tripsit.me)